

《活動四：朋輩Yes OR No?》

從眾行為：當個人的意見與眾不同時，心理上會出現緊張，往往產生自我懷疑，從而對自己的判斷沒有信心，而且因為不願意被孤立，傾向順從多數人的意向 (Asch, 1951) 。

- 在你的日常生活中出現過「從眾行為」嗎？試列舉其中一個經驗。

- 你認為從眾行為對於作生涯上的重大決定有什麼影響？

- 你會如何避免朋輩壓力對生涯規劃做成的阻力？
